

## La escala de somnolencia de Epworth

Nombre del paciente \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento (m/d/yyyy) \_\_\_\_\_

¿Qué tan probable es que se duerma o se duerma en las siguientes situaciones en contraste con sentirse cansado? Esto se refiere a su forma de vida habitual en los últimos tiempos. Incluso si no ha hecho algunas de estas cosas recientemente, trate de averiguar cómo le habrían afectado. Utilice la siguiente escala para elegir el número más apropiado para cada situación:

- 0 = nunca dormiría
- 1 = ligera probabilidad de dormir
- 2 = probabilidad moderada de dormir
- 3 = alta probabilidad de dormir

### Situación

### Posibilidad de dormir

Sentarse y leer	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Ver la televisión	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Estar inactivo en un lugar público (por ejemplo, un teatro o una reunión)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Como pasajero en un automóvil durante una hora sin descanso	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Acostarse a descansar por la tarde cuando las circunstancias lo permiten	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Sentarse y hablar con alguien	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Sentarse tranquilamente después de un almuerzo sin alcohol	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
En un coche, mientras se detiene durante unos minutos en el tráfico	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

**Puntuación total:** \_\_\_\_\_